



Jij in een relatie.



Peter Jongerius

COACHING & COUNSELLING



Als je een vrouw bent is het niet altijd even gemakkelijk om met mannen om te gaan. En datzelfde geldt voor de omgang met vrouwen als je een man bent. Op een gegeven moment kun je er tegenaan lopen dat het tussen jou en je partner niet meer zo fijn loopt als je zou willen. Dat je merkt dat de ander toch wel heel anders in elkaar zit dan jij. Anders denkt, anders dóet en qua gevoel op een andere manier in het leven staat. Dat maakt het soms lastig om tot elkaar te komen. Datzelfde geldt ook voor die ander. Die verwacht van jou misschien dingen die je niet waar kunt maken. Als je al weet wat die ander van je verwacht...

Jij in een relatie.

Zo'n situatie kan ervoor zorgen dat je je onzeker, geïrriteerd of gefrustreerd voelt en dat je geen idee hebt hoe je de situatie kunt veranderen. Het kan het zijn dat de boel escaleert.

Kun je accepteren dat er verschillen zijn?

Mannen en vrouwen zijn absoluut verschillend. Misschien zelfs wel meer dan je op het eerste gezicht zou zeggen. Mannen en vrouwen kijken anders naar de verschillende zaken in het leven. Luisteren anders. Denken anders. En verwerken alle informatie ook op een andere manier. Dat hoeft op zich helemaal geen probleem te zijn. Behalve wanneer je vindt dat die ander zoals jij zou moeten zijn. Alles begint dus bij jezelf; bij je eigen ideeën, je eigen verwachtingen en je eigen veronderstellingen.

De situatie zoals jij die wilt.

Het is logisch dat je het weer fijn wilt hebben; bijvoorbeeld met de man of vrouw in je leven. Dat het ontspannen voelt als jullie samen zijn. Dat je weet wat je aan elkaar hebt en hoe je met elkaar om kunt gaan. En dat kan ook. Maar om zo'n situatie te realiseren is er duidelijkheid nodig. Duidelijkheid over wie jij bent, wat jij wilt, wat belangrijk voor je is en waar jij helemaal enthousiast van wordt. Durf je echt helemaal naar jezelf te kijken? Dan kun je vanuit dat vertrekpunt onderzoeken op welke manier je met de ander omgaat; en kun je kijken naar je verwachtingen en hoe reëel die zijn. Vervolgens kun je daarover communiceren en gaan ervaren hoe je je gehoord kunt voelen. En hoe je de ánder kunt horen.

Coaching kan je helpen om verder te komen.

Om op een positieve manier met elkaar verder te kunnen, is het belangrijk om duidelijkheid te krijgen. Om uit elkaar te halen wat van jou is en wat van de ander. Over wie jij bent in relatie tot het andere geslacht. Om helder te krijgen hoe jij het doet, hoe je het eigenlijk zou willen tussen jou en je partner en welke stappen je kunt zetten om daar echt verder in te komen. En daar kan ik je bij helpen. Dat doe ik door mee te kijken en door je vragen stellen die verhelderend maar soms ook lastig of confronterend kunnen zijn. Verder zorg ik voor de rust om naar jezelf te kijken, de helderheid om te zien waar je staat en de onrust om verder te willen. Ik help je zoeken naar jouw mogelijkheden om jezelf te overtreffen. Maar uiteindelijk ben ik niet meer dan degene die in dat proces naast je staat. Jij doet het werk!

Verandering begint door de eerste stap te zetten.

Om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek kun je via telefoon of e-mail contact met me opnemen. In dit kennismakingsgesprek kijken we samen of we met elkaar verder willen en in welke vorm. Voor dit eerste gesprek worden geen kosten in rekening gebracht.

Je bent van harte welkom.



Helderheid over wie je bent.

Peter Jongerius Coaching & Counselling
Het Fortuyn 55
3828 SV Hoogland

Telefoon: (033) 456 59 25

Mobiel: 06 – 55 79 33 70

Email: mail@peterjongerius.nl

Internet: www.peterjongerius.nl