



Jij als man.



Peter Jongerius

COACHING & COUNSELLING



Als man loop je er wel eens tegen aan dat niet alles gaat zoals je het wilt. Je weet niet altijd wat de juiste oplossing is; hoe je iets voor elkaar moet krijgen; hoe je verder moet.

Helemaal lastig wordt het als er ook anderen een rol spelen in het verhaal. Als anderen verwachtingen van je hebben. Je vriendin of je vrouw. Je (stief)kinderen. Je ex. Je ouders. Je baas. Je collega's of je ondergeschikten. Maar misschien heb je zelf ook heel andere verwachtingen over hoe je leven zou moeten lopen.

En wat is dat nu eigenlijk, “man zijn”? Daar kom je soms heel veel in tegen. Want hoe doe je dat: vader zijn, echtgenoot, minnaar, zoon, vriend, maatje, rots in de branding... en het liefst allemaal tegelijk?

Jij als man.

Het kan ook zijn dat je weliswaar een man bent maar dat je je eigenlijk niet zo goed kunt verhouden met mannen en veel beter met vrouwen kunt praten. Je hebt misschien veel vriendinnen maar weinig vrienden. Hoewel je macho gedrag verafschuwt en je je liever baadt in de warme belangstelling van “het vrouwelijke” heb je toch het gevoel dat je iets mist. Misschien wel je wortels, je stevigheid, je kracht of het gevoel wie je bent en wat je te doen hebt.

De situatie zoals jij die wilt.

Het is niet zo gemakkelijk om een hele landkaart te zien als je met je neus tegen de kaart zit. En zo lastig is het dus ook om een overzicht te hebben van de dingen die je tegenzitten als je er diep in zit. Soms lijken problemen elkaar zelfs aan te trekken.

En als je eenmaal gewend bent om de dingen die je tegenkomt op een bepaalde manier aan te pakken, zou je het idee kunnen krijgen dat het altijd op die manier zou moeten lukken.

Totdat je merkt dat de kinderen van je nieuwe vriendin anders zijn dan je eigen kinderen.

En dat je nieuwe vriendin al helemaal anders met verschillende situaties omgaat dan je ex.

Dan is het lastig om overzicht te houden en krijg je behoefte aan duidelijkheid over wat er moet gebeuren. Die duidelijkheid zal uit jezelf moeten komen want het gaat om jouw oplossingen en jouw keuzes. Het gaat over wie jij bent, wat jij wilt doen en hoe jij dat aan gaat pakken.

Jóuw uitdaging en jóuw oplossing.

Coaching kan je helpen om verder te komen.

Duidelijkheid over jezelf kan ook wel eens tegenvallen. Misschien ben je in werkelijkheid heel anders dan je zou willen zijn. Maar vanuit dát gezichtspunt kun je dan verder gaan kijken.

Want alleen als je weet waar je bent, kun je onderzoeken waar je heen wilt. Alleen als je weet op welk station je bent, kun je bepalen welke kant je op moet reizen naar jouw doel.

Daarmee kom je ook bij vragen over wát jouw doel is. Of dát echt jouw doel is. Of er misschien een ander doel achter zit of dat het zelfs een doel van een ander is waar jij mee bezig bent.

Ik kan je helpen om dat helder te krijgen. Om beter naar jezelf te kijken, om te ontdekken waar het jou om gaat en wat het voor jou betekent om man te zijn. Dat doe ik door mee te kijken en door je vragen stellen die duidelijkheid scheppen en soms ook lastig of confronterend kunnen zijn. Verder zorg ik voor de rust om naar jezelf te kijken, de helderheid om te zien waar je staat en de onrust om verder te willen. Ik help je zoeken naar jouw mogelijkheden en kwaliteiten.

En ik help je te vinden wat je als man kwijtgeraakt bent. Ik sta naast je in dat proces maar je doet het werk natuurlijk zelf.

Verandering begint door de eerste stap te zetten.

Om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek kun je via telefoon of e-mail contact met me opnemen. In dit kennismakingsgesprek kijken we samen of we met elkaar verder willen en in welke vorm. Voor dit eerste gesprek worden geen kosten in rekening gebracht.

Je bent van harte welkom.



Helderheid over wie je bent.

Peter Jongerius Coaching & Counselling
Het Fortuyn 55
3828 SV Hoogland

Telefoon: (033) 456 59 25
Mobiel: 06 – 55 79 33 70
Email: mail@peterjongerius.nl
Internet: www.peterjongerius.nl